

Veranstaltungen auf / in unseren Sportanlagen

Siehe Startseite oder Abteilungen

FREIZEIT: Radfahren: Man benötigt aber kein Rennrad oder Mountainbike sondern wir fahren auch mit einem normalen Stadt- oder Tourenrad. Ziel ist, die allgemeine Fitness zu verbessern.

Die Touren finden in und um Braunschweig statt und werden jeweils 30 - 40 km lang sein. Sie werden immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats ab 10:00 Uhr beginnen.
(Gruppengröße bis ca. 20 Radfahrer/innen).

Treffen auf der Okerbrücke an der Mühle (oder nach Vereinbarung) um 09:50 Uhr.
Anmeldungen an Martin.Vahldiek@gmx.de