

ANGEBOTE AB SEPTEMBER 2024

GESUNDHEITSSPORT & ERWACHSENENSSPORT



INFOS BEI PETRA KASSEL, TEL BS 2 62 15 40 (GESUNDHEITSSPORT)
ODER HERMANN HEYNE, TEL BS 61 00 36 (ERWACHSENENSSPORT)
ODER BÜRO DI 16.00-18.00 TEL BS 61 25 49

ODER WWW.SV-STOECKHEIM.DE

→ KÖRPER → TURNEN & GESUNDHEITSSPORT
→ GESUNDHEITSSPORT / SPORT FÜR ERWACHSENE

PRÄVENTIVE FUNKTIONSGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

DIENSTAG 19.30 - 20.30 SENIORINNEN mit Petra Kassel
Halle Grundschule
DONNERSTAG 19.00 - 20.00 DAMEN mit Petra Kassel
Halle Grundschule

PRÄVENTIVE WIRBELSÄULENGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

DONNERSTAG 18.00 - 19.00 mit Kerstin Zoulkowski-
Trenkler, Halle Grundschule

WALKING / NORDIC WALKING (GESUNDHEITSSPORT)

DIENSTAG AB 17.30 AUCH FÜR ANFÄNGER mit Susanne Pausch
AWO-KINDERGARTEN BRUCHWEG

AUSGLEICHSGYMNASTIK (ERWACHSENENSSPORT)

DONNERSTAG 10.00 - 11.00 mit Marc Engel
Halle Siekgraben

BAUCH-BEINE-PO (ERWACHSENENSSPORT)

MONTAG 19.15 - 21.15 (2 GRUPPEN) mit Silke Stephan
Halle Grundschule

VOLLEYBALL MIXED (ERWACHSENENSSPORT)

MITTWOCH 18.00 - 20.00 mit Jörg Macey
Halle Grundschule

DEEP WORK (ERWACHSENENSSPORT)

MITTWOCH 20.15 - 21.15 mit Eva Brink
Halle Grundschule

HOCKERGYMNASTIK FÜR ÄLTERE (GESUNDHEITSSPORT)

NACH PERSÖNLICHER BERATUNG UND ABSPRACHE MIT ÜBUNGSLEITUNG

MONTAG 10.00 - 11.00 mit Marc Engel
Sportheim Hohe Wiese